

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ №30
 _____ Е. В. Баннова
 Приказ № 24-ОД/АХВ
 от 05.05.2022г.

ЯСЛИ

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ПШЁННАЯ 140/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40			САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР/Б, С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 160	БОРЩ С МЯСОМ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	ПУДИНГ МЯСНОЙ 60	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	ПТИЦА, ТУШЁННАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ 160	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 95	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЦАМИ 95	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 45	ЯБЛОКИ ПЕЧЁНЫЕ 45
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 85	ОЛАДЬИ 130
РИС РАССЫПЧАТЫЙ С ОВОЦАМИ 90	ДЖЕМ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 10	ДЖЕМ 10
БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50			

Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 140/3	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША ЖИДКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 140/3
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 35	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б , ЗЕЛ. ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НА М/Б И СО СМЕТАНОЙ 140	ЩИ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/12	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 160	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 140	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 65	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 35		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПЕЧЕНЬЕМ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	ДРАЧЕНА 150
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	ДЖЕМ 15	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 90	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 10	БАТОН 20
БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 55	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150	
	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		

Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 140/3	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ , ЗЕЛ. ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ 140/10	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 15	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40
ЩИ С МЯСОМ И КАРТОФЕЛЕМ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР/Б С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 165	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 35	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 45	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 85	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ОЛАДЬИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПЕЧЕНЬЕМ 120
РИС РАССЫПЧАТЫЙ С ОВОЩАМИ 90	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 10	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ДЖЕМ 10	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 10
БАТОН 20	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ 150		
ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		

Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Деятнадцатый день	Двадцатый день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 140/3	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 140/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 140/12	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА И КАРТОФЕЛЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 160	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 165	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30
РЫБА ПРИПУЩЕНАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	РЫБА ОТВАРНАЯ 70
РИС РАССЫПЧАТЫЙ С ОВОЩАМИ 90	ДЖЕМ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90
БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 65	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН) 100		ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ №30
 _____ Е. В. Баннова
 Приказ № 24-ОД/АХВ
 от 05.05.2022г.

ЯСЛИ (СВЕЖИЕ ОВОЩИ)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ПШЁННАЯ 140/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СВЕКЛОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР/Б, С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 160	БОРЩ С МЯСОМ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	ПУДИНГ МЯСНОЙ 60	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	ПТИЦА, ТУШЁННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 95	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 95	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 45	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЬЕ 45
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 85	ОЛАДЬИ 130
РИС РАССЫПЧАТЫЙ С ОВОЩАМИ 90	ДЖЕМ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 10	ДЖЕМ 10
БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50			

Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 140/3	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША ЖИДКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 140/3
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 35	САЛАТ ОВОЩНОЙ Я ЯБЛОКАМИ И СВЕКЛОЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б , ЗЕЛ. ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НА М/Б И СО СМЕТАНОЙ 140	ЩИ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/12	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 160	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 140	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 65	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПЕЧЕНЬЕМ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	ДРАЧЕНА 150
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	ДЖЕМ 15	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 90	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 10	БАТОН 20
БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 55	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150	
	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		

Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 140/3	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 30	САЛАТ ОВОЩНОЙ Я ЯБЛОКАМИ И СВЕКЛОЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ , ЗЕЛ. ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ 140/10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
ЩИ С МЯСОМ И КАРТОФЕЛЕМ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР/Б С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 165	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 45	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 85	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ОЛАДЬИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПЕЧЕНЬЕМ 120
РИС РАССЫПЧАТЫЙ С ОВОЩАМИ 90	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 10	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ДЖЕМ 10	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 10
БАТОН 20	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	ЧАЙ С САХАРОМ 150		
ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		

Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Девятнадцатый день	Двадцатый день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 140/3	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140/3	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/4/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/4
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 140/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 140/12	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА И КАРТОФЕЛЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 160	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 165	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин	Уплотненный ужин
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30
РЫБА ПРИПУЩЕНАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	РЫБА ОТВАРНАЯ 70
РИС РАССЫПЧАТЫЙ С ОВОЩАМИ 90	ДЖЕМ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90
БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 65	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/4	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ФРУКТЫ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН) 100		ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	