

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200/4	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ПШЁННАЯ 180/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/15	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60			САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР/Б, С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180/15
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	ПУНДИНГ МЯСНОЙ В 80	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80	ПТИЦА, ТУШЁННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 140	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 100	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 60
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 85	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	ОЛАДЬИ 140
РИС РАССЫПЧАТЫЙ С ОВОЩАМИ 110	ДЖЕМ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 15	ДЖЕМ 25
БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60			

Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША ЖИДКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20		
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ЩИ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 180/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180/15		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б И СО СМЕТАНОЙ 180	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, ЗЕЛ. ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ 180/	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 190	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 190	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ ( КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45
РЫБА ОТВАРНАЯ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПЕЧЕНЬЕМ 120	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ДРАЧЕНА 170
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 110	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 25	БАТОН 20
БАТОН 20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 65	БАТОН 20	СБОДА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ( ПЕЧЕНЬЕ, МАРМЕЛАД) 20	ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7		ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		

Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180/4	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/15	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 45
ЩИ С МЯСОМ И КАРТОФЕЛЕМ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР/Б С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 180/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 85	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ ( КОНСЕРВИРОВАННО Й) 45	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ОЛАДЬИ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПЕЧЕНЬЕМ 150
РИС РАССЫПЧАТЫЙ С ОВОЩАМИ 110	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ДЖЕМ 25	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 25
БАТОН 20	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 60	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180		
ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		

Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Деятнадцатый день	Двадцатый день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/15	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА И КАРТОФЕЛЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/15	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/15
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 170	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 85	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 185	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 120
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ ( КОНСЕРВИРОВАННО Й) 45	ОГЦУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 63	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 85	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	РЫБА ОТВАРНАЯ 80
РИС РАССЫПЧАТЫЙ С ОВОЩАМИ 120	ДЖЕМ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 20	ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	БАТОН 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 65	

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ №30  
 \_\_\_\_\_ Е. В. Баннова  
 Приказ № 24-ОД/АХВ  
 от 05.05.2022г.

**САД (СВЕЖИЕ ОВОЩИ)**

<b>Первый день</b>	<b>Второй день</b>	<b>Третий день</b>	<b>Четвертый день</b>	<b>Пятый день</b>
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200/4	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ПШЁННАЯ 180/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/15	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ С СВЕКЛОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР/Б, С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ. КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180/15
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	ПУНДИНГ МЯСНОЙ В 80	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80	ПТИЦА, ТУШЁННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 140	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 100	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 45	ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 60
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 85	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	ОЛАДЬИ 140
РИС РАССЫПЧАТЫЙ С ОВОЩАМИ 110	ДЖЕМ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 15	ДЖЕМ 25
БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60			

Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША ЖИДКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ Я ЯБЛОКАМИ И СВЕКЛОЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б И СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 180/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, ЗЕЛ. ГОРОШКОМ И СМЕТАНОЙ 180/	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 190	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 190	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45
РЫБА ОТВАРНАЯ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПЕЧЕНЬЕМ 120	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ДРАЧЕНА 170
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 110	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 25	БАТОН 20
БАТОН 20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 65	БАТОН 20	СБОДА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ( ПЕЧЕНЬЕ, МАРМЕЛАД) 20	ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7		ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		

Одиннадцатый день	Двенадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40			
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180/4	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/15	ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/5
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 45	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СВЕКЛОЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЩИ С МЯСОМ И КАРТОФЕЛЕМ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУР/Б С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 180/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 85	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 190
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 45	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЬЕ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ОЛАДЬИ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПЕЧЕНЬЕМ 150
РИС РАССЫПЧАТЫЙ С ОВОЩАМИ 110	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ДЖЕМ 25	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 25
БАТОН 20	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 60	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180		
ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		

Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Деятнадцатый день	Двадцатый день
<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 90	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/15	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА И КАРТОФЕЛЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/15	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200/15
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 170	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 85	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 185	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 120
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>	<b>Уплотненный ужин</b>
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ ( КОНСЕРВИРОВАННО Й) 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 63	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 85	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	РЫБА ОТВАРНАЯ 80
РИС РАССЫПЧАТЫЙ С ОВОЩАМИ 120	ДЖЕМ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 20	ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100	БАТОН 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ФРУКТЫ ( АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО) 100		ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 65	